

ADHS: ELTERNTAGEBUCH



Dr. med. Klaus Skrodzki

Liebe Eltern,

bei Ihrem Kind besteht eine ADHS. Um eine auf Ihr Kind abgestimmte Therapie durchzuführen, tragen Sie bitte nach Möglichkeit gemeinsam pro Tag sowohl die unerfreulichen (Schattenseite) als auch die erfreulichen (Sonnenseite) Erlebnisse ein.

Halten Sie zu Beginn der medikamentösen Therapie wöchentlich Rücksprache mit Ihrem Arzt. Das ist wichtig, um die Dosis evtl. zu steigern, bis die richtige Menge erreicht ist.

Bitte setzen Sie die Behandlung durchgehend fort, auch an Wochenenden oder in Ferien, wenn nicht ausdrücklich etwas anderes besprochen wurde.

Informieren Sie sich bitte zu Beginn der Therapie wöchentlich (später 14-tägig) in der Schule über das Verhalten Ihres Kindes, ohne die Lehrer über die medikamentöse Therapie zu informieren. Erst wenn die Dosis festliegt, und Sie als Eltern sicher sind, dass die Therapie wirkt, können Sie die Lehrer informieren.

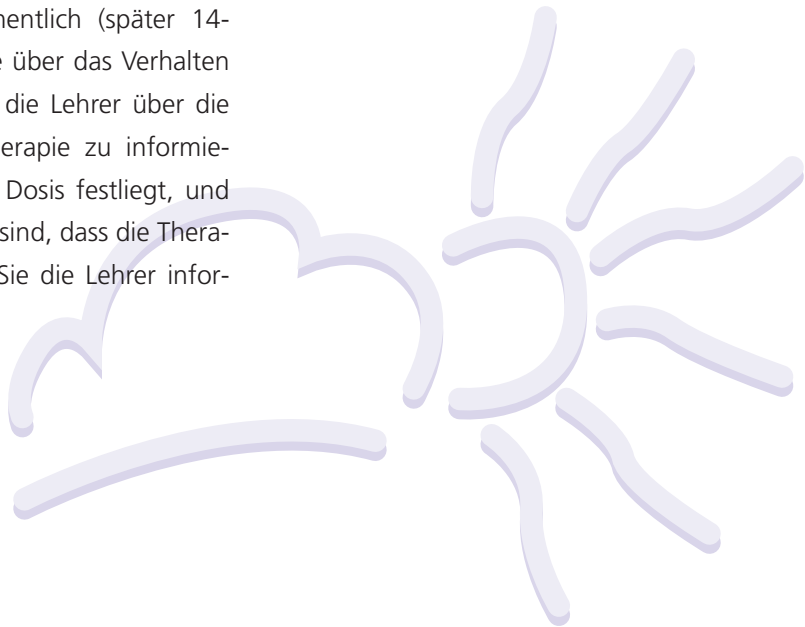
Hilfreich sind auch Selbsthilfegruppen.

Dort finden Sie andere Eltern mit gleichen oder ähnlichen Problemen. Hier können Sie sich zwanglos unterhalten und Erfahrungen austauschen.

- **Bundesgeschäftsstelle
ADHS Deutschland e.V.**
Poschingerstr. 16
12157 Berlin
info@adhs-deutschland.de
www.adhs-deutschland.de

Weitere Informationen erhalten Sie:

- www.agadhs.de



Kleine Ratschläge im Umgang mit Ihrem Kind:

- Denken vor dem Reden (besonders vor Schimpfen)!
- Handeln statt Reden!
- Regeln und Grenzen klar aussprechen und gemeinsam befolgen.
- Regeln eventuell schriftlich fixieren (schriftlichen Vertrag machen!), auch Versprechungen und angekündigte Belohnungen.

Rücksprache Schule / Kindergarten

1. Anruf am: _____ Datum

Notizen: _____

2. Anruf am: _____ Datum

Notizen: _____

3. Anruf am: _____ Datum

Notizen: _____

Steigerung oder Änderung der Dosis nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt.

Therapiestart: _____ Datum

Medikament:

_____ / _____ mg

1. Rückruf am: _____ Datum

2. Rückruf am: _____ Datum

3. Rückruf am: _____ Datum



MEDICE
Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG
Kuhloweg 37
58638 Iserlohn
www.medice.de

